

PRÉPARATION AU DÉPART – CHECK LIST ✓

Avant le départ	Trouver un logement	<input type="checkbox"/>
	Faire sa demande de visa	<input type="checkbox"/>
	S'acquitter de la CVEC	<input type="checkbox"/>
	Trouver un garant pour votre logement	<input type="checkbox"/>
	Pour les étudiants en situation d'handicap	<input type="checkbox"/>
A l'arrivée	Finaliser son inscription administrative dans son établissement	<input type="checkbox"/>
	Validation du VLS-TS	<input type="checkbox"/>
	Ouvrir un compte bancaire	<input type="checkbox"/>
	S'inscrire à la sécurité sociale	<input type="checkbox"/>
	S'affilier à une Mutuelle et à la responsabilité civile	<input type="checkbox"/>
	Souscrire à une assurance habitation	<input type="checkbox"/>

NUMÉROS UTILES

Voici la liste des numéros de téléphone à garder près de soi. Ils sont en règle générale gratuits et accessibles d'un téléphone fixe ou portable.

Urgences

- SAMU (Urgences médicales) : 15 (gratuit)
- POLICE : 17 (gratuit)
- POMPIERS : 18 (gratuit)
- URGENCE en EUROPE : 112 (gratuit)
- SOS médecins : 3624 – 0.12 euros/minute

Dépandances

- SOS Drogues Alcool Info Service : 113 ou 0 800 23 13 13 (gratuit, anonyme)
- Écoute alcool : 0 811 91 30 30
- Tabac Info Service : 0 825 309 310 – 0.12 €/min

Femmes

- Viols Femmes Info : 0 800 05 95 95 (gratuit)
- Contraception, IVG, MST, sexualité, conseillère conjugale... : 0 820 331 334 – 0.12 €/min

Maladies

- Sida Info Service : 0 800 840 800 (gratuit, anonyme)
- Hépatites Info Service : 0 800 845 800 (gratuit)
- Écoute Cancer : 0 810 810 821
- Croix-Rouge : 0800 858 858 (gratuit)
- Urgence psychiatrique : 01 45 65 30 00

Autres

- Lutte contre les discriminations : 114 (gratuit)
- Accueil sans abri : 115 (gratuit)
- Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236 (gratuit)
- Aides aux victimes (cambriolages, vols à l'arrachée, agressions) : 0 810 09 86 09
- SOS Amitié : 0 820 066 066 – 0.12 €/min

SITOGRAPHIE

Protection sociale

www.ameli.fr : site de l'assurance maladie

Mutuelles

www.devismutuelle.com pour faire le comparatif des mutuelles complémentaires santé.

www.lmde.com, La Mutuelle Des Etudiants
www.mep.fr, (Languedoc- Roussillon, PACA).

www.mgel.fr, (Alsace, Champagne-Ardenne, Lorraine).

www.smeba.fr, (Bretagne, Pays-de-la-Loire).

www.smeco.fr, (Centre, Poitou-Charentes).

www.smeno.com, (Nord, Normandie, Pas-de-Calais, Picardie).

www.smerag.fr, (Antilles, Guyane)

www.smereb.fr, (Bourgogne, Franche-Comté).

www.smerep.fr, (région parisienne)

www.smerra.fr, (Auvergne, Rhône-Alpes).

www.vittavi.net, (Aquitaine, Limousin, Midi-Pyrénées)